

Allegato 3/A – Scheda di progetto per Linea A – Servizi per anziani

PR CAMPANIA FSE+ 2021/2027

SCHEMA DI PROGETTO

“Avviso pubblico per la realizzazione di progetti volti a favorire la prevenzione della salute attraverso lo sport, la riqualificazione e il miglioramento infrastrutturale e tecnologico delle strutture sportive”

Linea A – Servizi per anziani

Priorità 3 Inclusione Sociale - Ob. Specifico ESO 4.11 - Azione 3.k.9

Sezione I. INFORMAZIONI RELATIVE AL PROPONENTE

I. RIFERIMENTI DEI SOGGETTI CANDIDATI

1.1 Soggetto proponente

I.1.1 IDENTITA'	
Denominazione o ragione sociale per intero	COMUNE DI NOCERA INFERIORE
Forma giuridica	ENTE PUBBLICO

I.1.2 CONTATTI	
Indirizzo: Pz Diaz,1	Codice postale: 84014
Regione: CAMPANIA	Città: NOCERA INFERIORE
Tel. fisso: 081.3235502	Tel. mobile:3930736476
Sito Web: www.comune.nocera-inferiore.sa.it	Numero partita IVA (se applicabile): 00221880651

I.1.3 CONTATTI DELLA PERSONA RESPONSABILE DEL PROGETTO

Cognome: SPINELLI	Nome: ANNA
Ruolo / Carica: FUNZIONARIO SOCIOLOGO	
Tel. fisso: 081.3235502	Tel. mobile: 3930736476
E-mail: anna.spinelli@comune.nocera-inferiore.sa.it	

I.1.4 LEGALE RAPPRESENTANTE

Cognome: PAOLO	Nome: DE MAIO
Posizione / Funzione: SINDACO	
Mandato: DELIBERA DI CONSIGLIO COMUNEALE N. 21 DEL 02/08/2022	
Tel. fisso: 081 3235201	Tel. mobile:
E-mail: sindaco@comune.nocera-inferiore.sa.it	

Sezione II. INFORMAZIONI SUL PROGETTO

II.1. IDENTIFICAZIONE DELL'INTERVENTO

Titolo del progetto	SLOW SPORT
---------------------	------------

(Indicare contenuti e caratteristiche essenziali).

L'invecchiamento sano e attivo è riconosciuto dalle istituzioni di tutto il mondo come un diritto sociale, che rientra a pieno titolo nella realizzazione di una società sostenibile e per tutte le età.

L'Onu (Organizzazione delle Nazioni Unite) si è posta l'obiettivo di promuovere un piano di azioni concertate per formulare delle politiche che rafforzino in tutti i settori le capacità delle persone anziane, in collaborazione con gli Stati membri e i partner internazionali e nazionali. Il documento che ne sta alla base è l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile per la realizzazione di un mondo adatto a tutte le generazioni attuali e future, anziani compresi.

Ben 9 obiettivi dell'Agenda su 17 riguardano in modo diretto gli anziani e i loro diritti.

Oggi, la maggior parte delle persone vive più a lungo e una percentuale significativa della popolazione mondiale è costituita da persone anziane. Entro il 2050 gli over 60 saranno 2 miliardi, pari al 22% della popolazione globale. La tendenza non può che aumentare, visto il progressivo calo delle nascite e l'aumento della speranza di vita di uomini e donne. La cosiddetta transizione demografica ha forti implicazioni sullo sviluppo sostenibile della società.

Il progetto si propone, in coerenza con il programma, di intervenire sugli obiettivi dell'agenda 2030 promuovendo il benessere e la salute per tutti e per tutte le età garantendo una sana vita e promuovendo la fuoriuscita dalla condizione di emarginazione sociale delle persone fragili.

I PRINCIPI FONDAMENTALI:

1. ***Protagonismo delle persone anziane:*** anziano come risorsa e non solo come bisogno;

2. **Responsabilizzazione della comunità:** dalla logica della solidarietà alla logica della responsabilità, con la presa in carico degli anziani da parte della intera comunità locale;
3. **Relazioni intergenerazionali:** scambio di rapporti ed esperienze degli anziani con le giovani generazioni.

Obiettivi generali possono essere così riassunti:

1. Mantenere le abilità e prevenire il decadimento psico-fisico (cura e prevenzione);
2. Praticare solidarietà;
3. Praticare l'intergenerazionalità;
4. Fare Comunità.

II.2. DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'INTERVENTO

(Inserire tutti gli elementi utili ad una adeguata descrizione del progetto, in conformità alle previsioni dell'Avviso pubblico, nonché alla luce dei criteri di valutazione previsti all'art. 8.1 dell'Avviso medesimo).

MANTENERE LE ABILITÀ E PREVENIRE IL DECADIMENTO PSICO-FISICO (CURA E PREVENZIONE)

1. Attività centrate sul corpo

L'attività fisica è un buon predittore del mantenimento della funzionalità quotidiana e delle capacità residue della persona anziana ed ha una relazione positiva sia con le prestazioni fisiche di base che sulla salute psichica in generale per promozione di invecchiamento attivo.

Il progetto prevede la realizzazione di:

1.a Corsi di aerobica e yoga: gli specialisti sottolineano che i maggiori benefici per gli anziani, soprattutto quando non sono particolarmente allenati, arrivano tramite l'esercizio aerobico e esercizi di yoga, ovvero un programma di fitness a bassa intensità (quell'attività che comporta un dispendio energetico più alto di quello a riposo).

La forza muscolare con il passare del tempo si riduce e ciò rende particolarmente faticoso svolgere anche le attività più semplici. Allenamento aerobico è un tipo di allenamento di resistenza e contribuisce ad aumentare la massa muscolare, contrastando la perdita di funzionalità.

Sarà allestita una sala, con idonee attrezzature, per l'organizzazione di corsi di aerobica e yoga.

1.b Gruppi in cammino: sono gruppi di persone anziane guidate da un walking leader (ovvero da un operatore del Centro su cui il gruppo fa affidamento per sostenere e realizzare le uscite di cammino anche eventualmente autonome). Anziani per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità della vita.

Saranno organizzate passeggiate all'aperto lungo il percorso "Della Salute/Benessere" che si trova alle pendici dei Monti Lattari nel tratto compreso nel territorio del comune di Nocera Inferiore. A tal fine sarà allestita idonea cartellonistica lungo il sentiero con l'indicazione di percorsi idonei agli over 65 lungo e creazione di aree di sosta per poter eseguire semplici esercizi fisici.

Si prevede la realizzazione di attività di sensibilizzazione sui corretti stili di vita e sull'educazione alimentare con il coinvolgimento di nutrizionisti esperti.

1.c Le Olimpiadi d'Argento: gara tra squadre di anziani che frequentano altri Centri Sociali Polifunzionali per Anziani autorizzati dagli Ambiti Sociali Territoriali nella Provincia di Salerno. I giochi saranno pensati per gli ospiti che frequentano il Centro Sociale

Polifunzionale.

Le Olimpiadi saranno organizzate presso strutture sportive nella titolarità comunale.

1.c Alimentazione & Salute: per la promozione di idonei stili di vita, oltre alla promozione dell'attività fisica sarà dato ampio spazio all'organizzazione di incontri sull'alimentazione idonea per gli anziani, sulla corretta conservazione dei cibi e sulla lettura delle etichette, sul cibo "buono, sano e giusto". Si prevede la realizzazione di attività di sensibilizzazione sui corretti stili di vita e sull'educazione alimentare con il coinvolgimento di nutrizionisti esperti.

Ogni mese gli anziani prepareranno "il piatto del mese", seguendo anche indicazioni da parte del nutrizionista, cucineranno insieme e poi consumeranno quanto preparato in un momento di convivialità a cui i singoli partecipanti inviteranno i familiari. Grandi e piccini, uniti nella trasmissione generazionale culinaria di tante famiglie. Affetti, sapori e saperi, storia di cucina e di vita».

Le ricette preparate saranno poi pubblicate in un ricettario "di famiglia" che con l'aiuto di un nutrizionista conterrà anche indicazioni per un bilanciamento dei nutrienti per il benessere degli anziani.

2. Attività centrate sulla socialità

2.a Laboratori di ortoterapia: installazione di alcuni **orti rialzati** - vere e proprie vasche in legno di grandi dimensioni riempite di terra che ospiteranno vari tipi di ortaggi: finocchi, cavoli, broccoli etc. Negli anziani, in particolare, l'ortoterapia è ricca di benefici sia per il corpo che per la mente, vediamo alcuni:

Stimola il movimento. Coltivare un orto permette agli anziani di compiere tanti movimenti, piccoli o grandi che siano, come seminare, preparare il terreno ed eliminare le erbacce, stimolando così l'attività motoria, con benefici anche sulla circolazione sanguigna e la frequenza cardiaca;

Facilita la socialità. Scambiarsi consigli, aiutarsi a vicenda: coltivare le piante può offrire un'ottima occasione per favorire lo scambio e ampliare le proprie conoscenze;

Mantiene allenata la memoria. Grazie all'ortoterapia, ad esempio, è possibile stimolare il ricordo dei nomi delle varie piante e degli attrezzi usati per coltivarle, oppure di sensazioni ed emozioni legate a determinati frutti o ortaggi (le ricette, momenti particolari della vita in cui si mangiavano ecc.); Quanto poi coltivato sarà utilizzato dagli stessi anziani nella preparazione del "Piatto del Mese" di cui al punto 1.c.

Stimola i sensi. L'ortoterapia è un'attività multisensoriale, perché attiva vista, tatto, olfatto, gusto e udito allo stesso tempo;

Aumenta l'autostima e la soddisfazione personale. Veder crescere una pianta e poterne raccogliere i frutti aiuta ad accrescere l'autostima e il senso di responsabilità della persona anziana. Inoltre prendersi cura di un essere vivente permette agli anziani di sentirsi più utili, in un'età della loro vita in cui spesso fanno molto affidamento sulle cure degli altri.

2.b. Musical anni settanta Attività musicali: ascolto di musica, canto, costruzione di semplici strumenti musicali, giochi musicali, ecc. L'anziano, anche quello che non ha ricevuto un'educazione musicale, ha una competenza esperienziale in tutto quello che concerne il campo sonoro-musicale: la conoscenza di canti, il ricordo di eventi sonori per lui significativi, le pratiche sociali inerenti la musica come il ballo, le serenate, i cantastorie, gli strumenti musicali. Questo bagaglio sonoro-musicale che l'anziano si porta dentro, che lo accompagna,

che parla della sua storia, del suo vissuto, dei suoi sentimenti, delle sue sensibilità, delle vicende passate, della sua cultura diventa materiale su cui lavorare.

L'esperienza musicale per l'anziano è un'occasione importante per impegnarsi in attività spesso nuove e di grande coinvolgimento sul piano emozionale, rievocativo e cognitivo.

Con la pratica corale, si realizzano momenti di socializzazione e d'informazione culturale. Cantare vecchie canzoni o anche solo brevi frasi crea un'atmosfera gioiosa e distesa, grazie alla quale l'anziano si diverte, si rende più disponibile nei confronti degli altri e partecipa attivamente all'attività di gruppo.

2.c Sintonizziamoci con il mondo: Presso il centro sarà allestita una sala caffè, gestita dagli stessi ospiti, dove sarà possibile la lettura, anche ad alta voce, di articoli di giornali, argomenti di attualità che saranno poi discussi insieme. Sarà allestito una sorta di spazio archivio comune, dove poter anche raccogliere e custodire vecchi articoli di giornali che riguardano anche la vita vissuta degli ospiti.

PRATICARE L'INTERGENERAZIONALITÀ

L'obiettivo è quello di creare uno spazio in cui giovani e meno giovani possano confrontarsi, ascoltarsi, "sfidarsi", arricchirsi vicendevolmente, connettersi, trovare un terreno comune di comprensione reciproca e rispettosa per un ecosistema sociale integrato, sano e florido.

1. Laboratori dei ricordi - Tra le terapie non farmacologiche rivolte alla persona anziana, la terapia della reminiscenza è largamente utilizzata. È un modo per integrare il passato nel presente attraverso ricordi ed emozioni che in un certo senso restituiscono la persona alla sua realtà. In tal modo, è possibile rafforzare l'identità e ravvivare il senso della vita recuperando chi si è stati e risolvendo persino conflitti in sospenso.

1.a. "Diari di Vita" – mettere in comunicazione persone anziane e adolescenti per promuovere la reminiscenza attiva e mirare all'integrazione fra generazioni attraverso la conduzione di laboratori di incontro e scambio, finalizzati alla trasmissione di ricordi, esperienze e racconti dei soggetti anziani, intervistati dai bambini.

I minori che frequentano il Centro di aggregazione per minori, che insiste nello stesso stabile in cui è ospitato il Centro Polifunzionale Anziani, attraverso interviste raccoglieranno racconti di vita vissuta dagli anziani che poi saranno pubblicati in un piccolo giornalino che diventerà una sorta d'organo Istituzionale del Centro che sarà poi distribuito sul territorio e raccoglierà oltre ai racconti degli anziani anche tutte le attività che vengono realizzate.

Sarà curato dagli operatori del centro e avrà una pubblicazione trimestrale .

Ogni anno ci saranno tre incontri evento: Festa dei Nonni, Natale e Pasqua.

1.b. Laboratorio giochi ieri ed oggi - Percorso di ricerca storica volto alla riscoperta della storia delle comunità del territorio e dell'identità culturale dei suoi abitanti. Seguendo il tema dal titolo "giochi ieri ed oggi" i partecipanti si confronteranno con i passatempi che un tempo animavano piazze e strade di Nocera Inferiore.

Saranno stilati protocolli d'intesa con le scuole del territorio finalizzati alla realizzazione di incontri di scambio tra nonni e nipoti volti al sapere ed al saper fare.

L'azione vedrà gli anziani frequentanti il Centro entrare nelle scuole per raccontare ai più giovani la vita e i ricordi del loro "piccolo mondo antico" in cui la maggior parte dei bambini, appartenendo a famiglie con possibilità di spesa ridotte, dovevano ingegnarsi nella fabbricazione in autonomia di giocattoli attraverso l'impiego di materiali di riciclo o di scarto, facendo leva esclusivamente sulla propria fantasia creativa e immaginazione.

Una realtà molto diversa da quella di oggi dove, molto spesso, i bambini sono abituati ad acquistare giocattoli in negozio o su internet, per non parlare della differenza tra chi una volta trascorrevano la maggior parte del proprio tempo libero a giocare in strada o sui prati vicino a casa e chi invece, oggi, compulsa per alcune ore al giorno, fin dalla più tenera infanzia, la tastiera del tablet o dello smartphone.

PRATICARE LA SOLIDARIETA'

La solidarietà non ha età, gli anziani sono il cuore di qualunque società. Il loro contributo alla comunità, come mentori capaci e consiglieri affidabili, non deve essere trascurato.

La solidarietà intergenerazionale e intragenerazionale è un elemento chiave del benessere degli anziani, fornisce loro supporto e comprensione e promuove il miglioramento del loro benessere fisico, mentale ed emotivo.

L'obiettivo di quest'azione è quello di promuovere iniziative spontanee di inclusione sociale e assistenza da parte di singoli/e anziani/e attivi/e nei confronti di soggetti più fragili nelle aree di residenza e nel vicinato e nei confronti dei più giovani.

1. La Solidarietà al Centro

1.a. Sostegno a famiglie e minori. Insegnanti in pensione che frequentano il Centro Sociale sosterranno le attività del Centro aggregativo per i minori di Nocera Inferiore che insiste nello stesso stabile, aiutando i minori, per esempio, nello svolgimento dei compiti e nel rafforzamento delle competenze scolastiche in generale. A questo si aggiungeranno piccoli azioni di affiancamento ai nuclei familiari segnalati dal Servizio Sociale Professionale come ad esempio accompagnare i minori a scuola o al centro Polifunzionale stesso.

1.b. Anziano solidale. Iniziative spontanee di inclusione sociale e assistenza da parte di singoli/e anziani/e attivi/e nei confronti di soggetti fragili nelle aree di residenza e nel vicinato come: preparazione e distribuzione di marmellate nel vicinato, acquisto e consegna medicinali, piccole spese, coinvolgimento di anziani più fragili per le uscite collettive e pranzi.

FARE COMUNITA'

1.a LeggerMente: Gruppi di lettura organizzati in sinergia con il responsabile della Biblioteca Comunale del Comune di Nocera Inferiore. La formula è una delle più collaudate da diversi Gruppi di lettura, ovvero: si sceglie un tema, si seleziona un libro da una lista di titoli reperibili in biblioteca e il mese successivo ci si ritrova per discuterne insieme. La forza di un gruppo di lettura sta proprio nel confronto, nella condivisione delle proprie emozioni e naturalmente nella possibilità di esprimere il proprio dissenso (nel caso di una lettura non proprio nelle proprie corde!), in un clima disteso, costruttivo e in totale assenza di esercizi di stile.

1.b. I Libri che ci piacciono: creazione di un gruppo pubblico su Facebook in cui i componenti del gruppo possono segnalare libri, condividere discussioni su libri letti e riflessioni.

II.3. ALLOCAZIONE TERRITORIALE DELL'INTERVENTO

Sedi delle attività

Sede N. 1	Centro Sociale Polifunzionale "A. De Nicola" via Loria,21 – comune Nocera Inferiore (SA)
-----------	--

II.4. DURATA E CRONOPROGRAMMA

Data stimata di inizio progetto	Data stimata di fine progetto	Durata stimata del progetto
01/09/2024	01/09/2029	36 mesi

Rappresentare il piano di lavoro e il calendario di attuazione.

[Time table/Grafico]

TIME TABLE																																						
FASI MENSILI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
Preparazione																																						
Pianificazione attività																																						
MANTENERE LE ABILITÀ E PREVENIRE IL DECADIMENTO PSICO – FISICO – Attività centrate sul corpo																																						
Attività 1.a: Corsi di aerobica e yoga- ALLESTIMENTO SALA																																						
Attività 1.a: Corsi di aerobica e yoga- Corsi di aerobica e yoga																																						
Attività 1.b: Gruppi in cammino																																						
Attività 1.c: Olimpiadi d'Argento																																						
Attività 1.d: Alimentazione e salute Incontri con il nutrizionista – incontri mensili																																						
Attività 1.d: Alimentazione e salute Il Piatto del mese																																						
MANTENERE LE ABILITÀ E PREVENIRE IL DECADIMENTO PSICO – FISICO – Attività centrate sulla socialità																																						
Attività 2.a: Laboratori di ortoterapia Allestimento orti rialzati																																						
Attività 2.a: Laboratori di ortoterapia Coltivazione degli ortaggi e frutta...																																						
Attività 2.b: Musical anni '70 Corso di canto																																						
Attività 2.b: Musical anni '70 Organizzazione musical																																						
Attività 2.c: Sintonizziamoci con il mondo Allestimento sala caffè																																						
PRATICARE L'INTERGENERAZIONALITA'																																						
Attività 1.a: Diari di Vita Predisposizione e raccolta delle interviste																																						
Attività 1.b: Diari di Vita Pubblicazione giornalino del Centro																																						
Attività 1.c: Diari di Vita Eventi																																						
Attività 1.d: Diari di Vita Laboratorio giochi ieri ed oggi																																						

PRATICARE LA SOLIDARIETA'																													
<i>Attività 1.a Sostegno a famiglie con minori</i>																													
<i>Attività 1.b Anziano solidale</i>																													
FARE COMUNITA'																													
<i>Attività 1.a LeggerMente</i>																													
<i>Attività 2.a I Libri che ci piacciono</i>																													

II.5. MODALITA' ORGANIZZATIVE ADOTTATE

Descrivere la suddivisione delle responsabilità di indirizzo e di gestione per l'esecuzione materiale del progetto (compiti specifici riferiti all'attuazione dell'intervento) e le altre modalità previste per il governo e la gestione del progetto.

L'organizzazione proponente e gli enti partner coinvolti nel progetto da lungo tempo collaborano insieme nella progettazione di azioni volti alla promozione del benessere sociale.
 Nel presente progetto l'interazione si è svolta sin dall'elaborazione condivisa dello stesso e si svilupperà lungo tutto l'arco temporale di realizzazione delle attività.
 Al centro delle attività ci sarà un costante lavoro di monitoraggio del percorso che prevederà un'attenta riflessione e rilevazione dei dati al fine di poter meglio rispondere ai bisogni rilevati e rivalutare di volta in volta gli interventi posti in essere.
 A tal proposito si costituirà un gruppo di monitoraggio e valutazione, che sarà costituito da:

- Referente del Progetto che svolgerà il ruolo di coordinatore;
- un referente per ogni ente partner
- un relatore

Gli ambiti del monitoraggio saranno relativi a:
 Efficacia: rapporto tra obiettivi, risultati attesi e conseguiti;
 Adeguatezza del progetto: rispondenza in termini quantitativi e qualitativi delle risorse – umane, economiche, temporali ecc;

II.6. PROPOSTA PROGETTUALE

ANALISI DI CONTESTO

Descrivere le caratteristiche del soggetto proponente: esperienza maturata dal Centro sociale polifunzionale nelle attività proposte.	Il Centro Sociale Polifunzionale per anziani è una struttura di servizio a carattere territoriale del Comune di Nocera Inferiore. È ubicato nei locali del Centro di Quartiere "A. De Nicola" sito in via Loria n. 1 del Comune di Nocera Inferiore, immobile di proprietà comunale, dotato di ampi spazi interni ed esterni. Questi centri promuovono, quali spazi di incontro sociale, culturale e ricreativo, lo sviluppo di relazioni interpersonali. Il Comune di Nocera Inferiore ha esperienza ventennale nella gestione del Centro Polifunzionale Anziani. Le attività sono iniziate nel 2002 e si sono svolte senza interruzione nella forma sia affidamento a privati sia a gestione diretta da parte dell'Ente pubblico.
---	---

Descrivere le caratteristiche del territorio/ bacino di utenza; specificare l'indice di anzianità della popolazione di riferimento, estensione del territorio per il quale opera il Centro Sociale Polifunzionale. indicare l'eventuale presenza di altri centri nel medesimo territorio di riferimento.

Nell'arco di vent'anni la popolazione di Nocera Inferiore è calata di 2246 unità con una variazione di - 4,8%). Il calo è significativo perché segue all'ulteriore calo già intervenuto negli ultimi vent'anni del secolo scorso e sottolinea una tendenza che tende a consolidarsi.

Popolazione 2001:46.577
Popolazione 2021: 44.331

La tendenza si rivela ancora più marcata se si analizzano i dati relativi alle variazioni strutturali che evidenziano una crescita esponenziale della popolazione ultrasessantacinquenne, un forte calo della popolazione giovanile e un calo significativo della popolazione attiva. Il dato sull'invecchiamento della popolazione è confermato dall'aumento dell'età media che passa da 38,3 del 2002 a 45,0 del 2022.

	2003 %	2003 Valori assoluti	2022 %	2022 Valori assoluti	V a
0-14 anni	17,4	8104	12,6	5586	-
15-64 anni	67,4	31.393	65,4	28.992	-
65 >	15,2	7080	22,0	9753	-

Altro dato indicativo per la realizzazione degli obiettivi di servizio è quello relativo alla prima infanzia che registra al 2022, 1362 bambini nella fascia 0-3 anni e 715 bambini nella fascia 4-5 anni compiuti.

0 anni: 330
1 anno: 312
2 anni: 360
3 anni: 360
4 anni: 365
5 anni: 350

Pertanto l'obiettivo di servizio del 33% della fascia 0-3 nei nido entro il 2027 comporta la creazione di 450 posti nido tra pubblico e privato.

I dati relativi agli indici demografici sono ancora più eloquenti. L'indice di vecchiaia praticamente raddoppia unitamente all'indice di ricambio. L'indice di dipendenza supera la soglia di sostenibilità. L'indice di natalità continua il suo calo inesorabile e l'indice di mortalità continua a crescere.

	2002	2022
Indice di vecchiaia	83,8	175,4
Indice di ricambio	77,2	131,3
Indice di natalità	10,5	7,3
Indice di mortalità	9,2	11,9
Indice di dipendenza	47,5	52,8

Cioè siamo passati nell'arco di vent'anni da 83,8 anziani ogni 100 bambini a 175 anziani ogni 100 bambini e da 10,5 nati ogni mille abitanti a 7,3 nati ogni mille abitanti, con le evidenti conseguenze in termini di riduzione della popolazione attiva e degli indici di ricambio e di dipendenza.

Relativamente alla popolazione anziana si ritiene utile evidenziare anche la struttura interna a tale classe di età che vede una crescita progressiva della categoria dei grandi anziani, cioè quelli maggiormente interessati ai problemi di non autosufficienza e che richiedono maggiori carichi assistenziali.

Il contenimento/rallentamento della decadenza fisica in tali classi di età è strettamente correlato alle possibilità di socializzazione e alla possibilità di fare sport. Perciò si ritiene fondamentale l'attivazione di centri polifunzionali e di progetti finalizzati al mantenimento della forma fisica e mentale.

	Anno 2022
Popolazione 65 - 74 anni	5161 (52,9 %)
Popolazione 75 - 84	3312 (33,9 %)

	Popolazione 85 >	1283 (13,1)
	Totale	9756
	<p>La realizzazione dell'obiettivo di servizio del 10% della popolazione over 65 in ADI comporta una presa in carico di circa 1000 utenti entro il 2027.</p> <p>Arrivare in buona salute alle fasce di età più avanzate dipende molto dagli stili di vita delle età precedenti e dal mantenimento delle abilità funzionali fisiche e mentali mediante una costante attività sportiva e culturale. La letteratura scientifica in ambito geriatrico è unanime nel rilevare che solitudine, sedentarietà e assenza di attività fisiche accelerano la decadenza fisica e mentale e aprono le porte alla demenza senile.</p> <p>Insomma, gli over 65 del Comune di Nocera Inferiore sono quasi 10.000, la metà dei quali hanno superato i 75 anni entrando nella fascia di maggiore fragilità. Circa il 30% di questa seconda fascia di età denuncia problemi di non autosufficienza più o meno grave. Cioè circa 1500 persone.</p> <p>I servizi che vengono erogati a queste fasce di età si dividono in due grandi macro-aree: servizi sociosanitari e servizi socio-assistenziali e culturali.</p> <p>La prima macroarea comprende tutti i servizi per la non autosufficienza: assegni di cura, assistenza domiciliare integrata e residenzialità in RSA e in Comunità tutelari.</p> <p>La seconda area comprende i servizi di sostegno per la terza età: centri polifunzionali, animazione sportiva e culturale, soggiorni climatici, residenzialità sociale in case albergo, comunità alloggio o gruppi appartamento.</p>	

Indicare l'eventuale coinvolgimento di altri enti (enti locali, enti del terzo settore, istituzioni universitarie, ecc) per il supporto alle attività da realizzare.	<p>I 5 partner di progetto concorreranno a realizzare lo strumento di governance per le politiche a favore di anziani che permetterà di strutturare nel tempo un'azione concreta e duratura a loro rivolte: un Tavolo/Cabina di Regia permanente promosso dagli Enti locali che metta in rete gli stakeholders del territorio e promuova la nascita di proposte integrate tra pubblico e privati, sostenibili nella loro realizzazione, in linea con la nuova programmazione del Piano di Zona.</p> <p>Saranno coinvolti:</p> <ol style="list-style-type: none"> Società Cooperativa sociale Emora: opera prevalentemente nell'area disabili e anziani realizzando interventi a forte contenuto educativo, aggregativo e culturale inerenti principalmente la gestione di centri polivalenti anziani e disabili; è dotata di elevata esperienza gestionale ed operativa nonché di una struttura organizzativa qualificata e di rilevanti dimensioni. Ha esperienza pregressa nella gestione di Centri Polifunzionali per anziani e disabili nei comuni afferenti l'ambito S01_1. Sarà coinvolto prevalentemente nelle azioni: <i>Praticare l'intergenerazionalità Attività 1a. 1b. 1c.1d.</i> Cooperativa Ambiente e cultura: è una cooperativa sociale che progetta e gestisce servizi e attività di formazione per le persone, operando in ambito prevalentemente educativo, animativo, ricreativo, socioculturale. L'ente ha realizzato diverse attività in Centri di Aggregazione Giovanile e Centri di Aggregazione minori occupandosi di dispersione scolastica, supporto allo studio (es. DSA) e supporto psico-pedagogico. L'ente sarà coinvolto prevalentemente nell'organizzazione delle attività di ortoterapia. Cooperativa Giovanile: opera prevalentemente nell'area disabili e anziani realizzando interventi a forte contenuto educativo, aggregativo e culturale inerenti principalmente la gestione di centri
--	---

	<p>polivalenti anziani e disabili. Con pregressa esperienza nella gestione di Centri Polifunzionali per anziani e disabili nei comuni afferenti l'ambito S01_1. Sarà coinvolto nelle attività di sensibilizzazione nelle scuole e nelle parrocchie del comune di Nocera Inferiore oltre che nell'azione "Praticare la solidarietà" Attività 1a. e 1b.</p> <p>4. L'associazione Runners Folgore asd sarà coinvolta nell'organizzazione delle attività sportive: Gruppi in cammino; Corsi di aerobica e yoga e Olimpiadi d'Argento;</p> <p>5. Il Coordinamento disabili dell'agro farà da raccordo con tutti gli enti che saranno coinvolti nel progetto: ente pubblico, Istituti scolastici, enti del Terzo settore e parrocchie.</p>
QUALITA' DELLA PROPOSTA	
<p>Descrivere il progetto/programma di attività, con particolare riferimento all'approccio metodologico, alla funzionalità delle attività, al livello di dettaglio degli interventi proposti, alla coerenza con gli obiettivi dell'Avviso, al numero di potenziali destinatari.</p>	<p>Nell'attuale fase di progettazione delle attività risulta fondamentale considerare l'eventuale sostenibilità nel tempo e trasferibilità in altri territori.</p> <p>Si evidenzia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. L'intero sviluppo del progetto sarà attentamente documentato e costantemente accompagnato da attività di monitoraggio e valutazione permettendo di trasferire con facilità, nel tempo e in luoghi diversi, ad altri le esperienze acquisite; 2. Gli enti facenti parte la partnership hanno lunga esperienza nella gestione di Centri Polifunzionali per anziani oltre che disabili: questo costituisce una premessa ottimale per sostenere nel tempo il modello del presente progetto, indipendentemente dalla disponibilità di risorse economiche. Tuttavia il comune di Nocera Inferiore ha sempre coperto il costo di gestione di detti centri con Fondi propri Comunali. <p>I destinatari che si prevede di poter raggiungere sono:</p> <p>DESTINATARI DIRETTI n. 100 Anziani iscritti al Centro Polifunzionale Anziani;</p> <p>DESTINATARI INDIRETTI n. 200 familiari degli anziani; n. 30 minori che frequentano il Centro Polifunzionale Minori del Comune di Nocera Inferiore; n. 300 studenti delle scuole del comune di Nocera Inferiore; n. 100 anziani partecipanti all'Olimpiade D'argento; 50% dell'intera popolazione del comune di Nocera Inferiore per l'attività di sensibilizzazione.</p>
<p>Descrivere dettagliatamente il programma di attività, con indicazione dell'eventuale diversificazione delle attività sportive e alle attività sociali aggiuntive.</p>	<p>ATTIVITA' CENTRATE SUL CORPO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corso di aerobica e yoga; - Gruppi in cammino; - Olimpiadi d'argento; <p>ATTIVITA' CENTRATE SULLA SOCIALITA'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laboratori ortoterapia; - Musical anni '70; - Sala Caffè; <p>PRATICARE L'INTERGENERAZIONALITA'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diari di Vita; - Giornalino; Laboratori giochi e sport ieri e oggi; <p>PRATICARE LA SOLIDARIETA'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anziano solidale - Sostegno a famiglie; <p>FARE COMUNITA'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leggemente - I libri che ci piacciono

<p>Descrivere il modello organizzativo e l'esperienza e qualificazione del personale, con indicazione del rapporto tra numero di operatori/numero di utenti.</p>	<p>L'organizzazione preposta per la governance si struttura su un modello che insiste su due specifiche aree di intervento:</p> <ol style="list-style-type: none">1. il Ruolo operativo degli interventi- luogo fisico dove i destinatari entrano in contatto con il servizio/progetto in tutte le sue espressioni;2. il Back office che comprende tutte le attività di progettazione, costruzione e verifica degli strumenti, dei processi e delle procedure di lavoro, di presidio dei flussi informativi interni. <p>Il rapporto tra queste attività è caratterizzato da un costante interscambio, funzionale a rendere i due sistemi organizzativi realmente convergenti.</p> <p>Al vertice del processo di supervisione e governance vi sarà quindi il Coordinatore del servizio.</p> <p>Il servizio prevedrà, nel rispetto del R.R. 4/2014:</p> <ul style="list-style-type: none">- almeno una figura professionale di I livello ogni venticinque utenti;- almeno una figura professionale di II livello ogni dieci utenti.
--	---

II.7. QUADRO ECONOMICO			
(nel rispetto delle previsioni dell'Avviso e del sistema di rendicontazione ivi richiamato)			
Tabella di riepilogo			
COSTI DEL PROGETTO			
Macrovoce	Descrizione	Importo	
A. Preparazione	Operatori	€ 5.000,00	
	Totale preparazione A.		
B. Realizzazione			
	Operatori I livello per gestione, 36 mesi	€ 144.000,00	
	Operatori II livello	€ 213.750,00	
	Totale realizzazione B.		
C. Costi di gestione			
	Pubblicazioni	€ 5.250,00	
	Acquisto attrezzature	€ 20.000,00	
	Organizzazione olimpiadi	€ 20.000,00	
	Allestimento orti	€ 5.000,00	
	Organizzazione eventi (3 per ogni annualità)	€ 5.000,00	
	Cartellonistica percorso della salute	€ 2.000,00	
	Totale C.	€ 450.000,00	
D.			
	Totale D.		
E. Costi indiretti	costi gestionali, spese di pulizie, bollette telefoniche, dell'acqua o dell'elettricità	50.000,00	
	Totale costi indiretti E.		
	EVENTUALE COFINANZIAMENTO	€ 30.000,00	
	TOTALE	€ 500.000,00	

Il formulario si compila avvalendosi anche dello strumento di semplificazione dei costi, con l'applicazione del tasso forfettario per coprire i costi indiretti, pari al 15% dei costi diretti ammissibili per il personale. Il costo complessivo è il risultato dei costi diretti a copertura del personale necessario per la realizzazione dell'operazione, rimborsati a costi reali, più il tasso forfettario del 15% di tali costi a copertura dei costi indiretti, più gli altri costi diretti dell'operazione diversi dal costo del personale, anche questi rimborsati a costi reali.

Il piano finanziario dell'intervento risulta così composto:

- a) spese dirette relative ai costi del personale, direttamente connesse al progetto;
- b) spese dirette diverse dal personale, direttamente connesse al progetto;
- c) costi indiretti (quali ad esempio: costi gestionali, spese di pulizie, bollette telefoniche, dell'acqua o dell'elettricità, ecc...) in misura del 15% delle spese dirette relative alle spese di personale (lettera a)) rendicontate e ritenute ammissibili a seguito dei controlli effettuati.

TIPOLOGIA DEI COSTI	IMPORTO
(a1) Spese dirette del personale interne relative all'organizzazione e alla realizzazione dell'intervento	€ 30.000,00
(a2) Spese dirette del personale esterne relative all'organizzazione e alla realizzazione dell'intervento	€362.750,00
(b) Spese forfettarie (15% della voce A; tasso forfettario ex art. 54 del Regolamento (UE) n. 2021/1060)	€ 50.000,00
(c) Spese dirette diverse dal personale	€ 57.250,00
TOTALE DELLE SPESE PREVISTE COME CONTRIBUTO PUBBLICO RICHIESTO [(a)+(b)+ (c)]	€ 500.000,00

Indicare analiticamente tutte le voci di costo dei singoli servizi, specificando quale parametro di riferimento è stato individuato per la quantificazione delle stesse, facendo riferimento alla Circolare n. 2 del 02.02.2009 del Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali, al Manuale di attuazione e alle Linee guida per i beneficiari del PR Campania FSE+ 2021-2027.

II.8.1 RIEPILOGO				
A	B	C	D	E
TOTALE NUMERO DI DESTINATARI (Indicare il numero previsto dei partecipanti alle attività) Destinatari diretti: 100 anziani Destinatari indiretti: 630 + 50% popolazione per attività di sensibilizzazione (circa 25 mila)	TOTALE NUMERO DI ORE DI SERVIZI OFFERTI (Indicare il numero totale di ore previste di attività) Circa 4.500 ore in 36 mesi	COSTO TOTALE DEL PROGETTO (Indicare il costo complessivo del progetto) € 500.000,00	COSTO PER OGNI DESTINATARIO (Indicare il costo per ogni destinatario, dividendo il costo del progetto con il numero dei destinatari) D=C:A) € 5.000,00 - considerando solo i diretti	COSTO ORARIO DEL SERVIZIO (Indicare il costo di ogni singola ora di servizio offerto, dividendo il costo totale del progetto con il numero totale di ore previste di attività E=C:B) € 111,00

II.8.2 RIEPILOGO QUADRO ECONOMICO	
Totale progetto	€ 500.000,00
Contributo totale richiesto (in €)	€500.000,00
Eventuale quota di cofinanziamento	€30.000,00

Nocera Inferiore, 19.11.2023

Firma digitale del legale rappresentante del Soggetto proponente

